

Finde dein Warum!

Finde mit persönlichem Coaching heraus,
was du willst und wie du es umsetzt

Um klar zu sehen -

genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung

Antoine de Saint-Exupéry

Coaching ist ein kraftvolles Instrument, um Ziele zu erarbeiten und diese auch zu erreichen, um Veränderungsprozesse zu begleiten oder Krisen zu meistern durch Stärkung der Ressourcen und der Resilienz. Im Coaching reflektierst Du Dich, wirst Dir Deiner Persönlichkeit und „Muster“ bewusst und lernst, diese zu entwickeln und zu verändern in die Richtung, die Dir wichtig ist. Gerade bei der Fülle von beruflichen Möglichkeiten und Lebensentwürfen, erhältst Du durch Coaching Klarheit, was „Deins“ ist und wie Du dahin kommst. Dabei mit anderen unterwegs zu sein, gibt Dir Motivation und setzt noch mehr Potential frei.

Die Themen chronologisch

1. (fast) alles ist möglich – so finde ich „meins“
2. Selbstempathie – meine Kraftquellen entdecken
– vom Mut, offline zu Sein – Schlaf finden
3. hemmende Glaubenssätze umdeuten
4. Introvertiert authentisch leben in einer extravertierten Welt
5. Erfolgsfaktor Empathie - wertschätzende Haltung und Kommunikation

Infos: www.quellhaus.de/unser-Angebot/termine

Samstag, 09.10.2021 10:00 – 13:00 Uhr
Samstag, 13.11.2021 10:00 – 13:00 Uhr
Samstag, 11.12.2021 10:00 – 13:00 Uhr
Samstag, 15.01.2022 10:00 – 13:00 Uhr
Samstag, 12.02.2022 10:00 – 13:00 Uhr

- **Quellhaus, Breder Str. 4a,
32108 Bad Salzufen**

- junge Menschen im Alter von 25 – 35 Jahren
- Kleingruppe bis zu 4 Personen
- Kosten 79,- € pro Termin, bei Buchung aller Termine 15% Rabatt, bei Buchung von 2 - 4 Terminen 10% Rabatt

Quellhaus: 05222 17754
info@quellhaus.de

Kontaktformular: www.quellhaus.de

Anmeldeschluss: 7 Tage vor Termin

Aktuelle Corona Regelungen kannst Du der HP entnehmen!



Sabine Plaschke (Coach IHK, EASC zert.)

„Was mich an Coaching begeistert: Du bist der Experte Deines Lebens, findest für Dich passende Ziele und Lösungen und profitierst von der Intelligenz und dem Ideenreichtum der Gruppe“

Selbstdarstellung ist alles – je auffälliger umso besser. Laut sein, mittendrin sein, um jeden Preis meine Meinung kundtun. Das ist es, was du heute lernst oder lernen sollst, wenn du „ganz oben“ mitspielen willst oder an deinen Traumjob kommen willst. Dass das nicht so ist, dafür stehen zahlreiche bekannte Persönlichkeiten wie Tom Hanks, Emma Watson, Andy Warhol, Björk und viele mehr.

Still – die Kraft der Introvertierten ist nicht nur ein Buchtitel, sondern auch das, was heute in unserer Gesellschaft dringend benötigt wird als Ergänzung zu dem Lauten, manchmal Oberflächlichem. Heute geht es darum, dich als introvertierte Person zu stärken, dir deine besonderen Fähigkeiten vor Augen zu führen und die Kraft, die darin liegt. Außerdem lernst du, dich selbst besser zu regulieren und mit herausfordernden Situationen gut umzugehen.