

# Das andere Ostern

Wir wollen Ostern anders erleben:  
ganzheitlich, kreativ, meditativ, spielerisch, mit Stille, aktiv. Wir wollen uns auf eine Reise für alle Sinne begeben.

Wir beginnen diese Reise am Gründonnerstag mit einer verkürzten Variante des Pessachmahles, das in eine Lobpreis- und Gebetszeit einmündet.

Danach gibt es Zeit am Kamin, zum Spielen oder zum persönlichen Gestalten.

Den Karfreitag füllen wir inhaltlich mit einer Andacht und Anregungen zur persönlichen Stille, die dann jede\*r für sich verbringt.

Den Abend lassen wir mit einem Austausch und einer Zeit am Kamin ausklingen.

Samstag kann, wer mag, kreativ werden und eine Tischdekoration aus Naturmaterial herstellen, oder sich in kreativer Weise mit dem Thema Ostern auseinandersetzen.

Zeit für eine Andacht, einen Spaziergang oder einfach zum Ausruhen Planen wir auch ein.

Den Sonntag beginnen wir mit einer kurzen Fackel - Wanderung am frühen Morgen zum musikalischen Gottesdienst nach Bergkirchen.

Mit einem feierlichen Osterbrunch beenden wir schließlich unsere gemeinsame Reise.

- Donnerstag, 06.04.2023 Anreise zwischen 15:30 und 17:30 Uhr
- bis Sonntag, 09.04.2023 Abreise ca. 12:30 Uhr
- Quellhaus, Breder Str. 4a, 32108 Bad Salzuflen
- 3 Personen für die gesamten Tage inkl. Übernachtung und VP
- Tagesgäste sind bei entsprechender Corona Schutzverordnung Willkommen
- Kosten: 285,- €; davon 3 Übernachtungen mit VP: 210,- € und 75,- € Seminargebühren
- Kosten für Tagesgäste werden individuell abgesprochen
- Bankverbindung: Quellhaus e.V., Sparkasse Lemgo IBAN: DE08 4825 0110 0007 1342 81
- Info und Anmeldung: Sabine Plaschke  
05222 17754  
[info@quellhaus.de](mailto:info@quellhaus.de)
- Kontaktformular: [www.quellhaus.de](http://www.quellhaus.de)
- Anmeldeschluss: Freitag, 31.03.2023



Sabine Plaschke  
(Coach IHK, EASC zert.)  
Seminarhausleitung



Kathrin Oswald  
(Hausw. Betriebsleiterin)  
Mitarbeiterin im Quellhaus