

Abenteuer | Stille

Natur Tiefe gemeinsames Erleben

Wo die Stille mit dem Gedanken Gottes ist, da ist nicht Unruhe noch Zerfahrenheit

Franz von Assisi

Wer still wird, hört mehr. Stille lädt dich ein, auch innerlich zur Ruhe zu kommen, dich auf das für Dich Wesentliche zu fokussieren, dein Hamsterrad zu verlassen und dich, deine Mitmenschen und deine Umgebung wieder bewusst wahrzunehmen. Stille braucht Übung und ist immer wieder ein Abenteuer, weil du nie genau weißt, wohin sie dich führt, aber sie führt dich gut, du kannst ihr Vertrauen.

Stille will kein Luxus sein, sondern ein fester Bestandteil deines Lebens.

Du wirst angeleitete Zeiten der Stille erleben, sowohl gemeinsam in kleiner Gruppe als auch allein. Dabei wirst du die Erfahrung der Verbundenheit in der Stille machen. Ein besonderer Schwerpunkt in diesen Tagen werden stille Exerzitien in der Natur sein, für die du keine Erfahrung mitbringen musst. Gemeinsame Tagzeitengebete und je nach Wunsch und Bedarf ein Austausch oder eher Einzelgespräche runden das Programm ab.

- Freitag, 22.9.2023, 17:30 Uhr bis
Sonntag, 24.09.2023 ca. 13:30 Uhr
- Quellhaus, Breder Str. 4a, 32108 Bad Salzuflen
- maximal 3 Personen
- Kosten 200,- €; davon 60,- € Seminargebühren
und 140,- € Übernachtung mit VP
- Bankverbindung: Quellhaus e.V., Sparkasse
Lemgo
IBAN: DE08 4825 0110 0007 1342 81

Info und Anmeldung: Sabine Plaschke
05222 17754
info@quellhaus.de

Kontaktformular: www.quellhaus.de

Anmeldeschluss: Freitag, 15.09.2023



*Sabine Plaschke (Coach IHK, EASC zert.)
Kathrin Oswald (Ausbilderin und Kräuter-
Erlebnispädagogin)*

Schon als Kind habe ich mir Rückzugsräume gesucht, wenn es mir zu trubelig wurde, aber erst in einer Zeit der Trauer habe ich die Stille als heilsam erfahren.



Natur – Coaching - Glaube