

Abenteuerreise



Eine Reise, die dich beziehungs- und liebesfähiger werden lässt, die dich reifen lässt und dich in deine Identität führt, auf der du neue Ressourcen erschließt und Schätze hebst sowie Freunde findest, die mit dir unterwegs sind und dich in deinem Prozess unterstützen.

Termine und Inhalte: jeweils Sa und So 9:30 bis 18:00 Uhr

1. Termin **11./12.02.2023**: Werte, Persönlichkeit und Ressourcen
2. Termin **22./23.04.2023**: Glaubenssätze, Lebenseinstellungen und Schattenseiten
3. Termin **24./25.06.2023**: Outdoortag; Stille, Grenzen und Konflikte sowie Abschluss und Feier

1 - 2 verbindliche Treffen (evtl. auch online) mit einer weiteren Person zwischen den Terminen

- **Quellhaus, Breder Str. 4a,**
32108 Bad Salzuflen

min. 6, max. 8 Personen

Kosten 120,- € Festkosten pro Treffen (3x) für
Mittagessen, Obst und Getränke, Material und
Raumbereitstellung +

Jede/r gibt, was er/sie kann und es ihm/ihr wert ist
als Seminargebühr.

Die Abenteuerreise eignet sich für dich, wenn du
dich intensiv mit dir selbst auseinandersetzen
möchtest und eine psychische Stabilität besitzt.
Außerdem erfordert der Prozess die Bereitschaft,
Teil einer Gruppe zu sein und mit dir selbst und
den anderen in Kontakt zu bleiben – auch in
herausfordernden Momenten.

Anmeldung: ☎ 05222 17754

Kontaktformular: ✉ info@quellhaus.de
www.quellhaus.de

Bankverbindung: Sparkasse Lemgo, IBAN:

DE08 4825 0110 0007 1342 81



Kathrin Oswald

Kräutererlebnispädagogin

Ausbilderin



Sabine Plaschke

Coach (EASC zert.)

Dipl. Ökotrophologin

„Was uns an der Abenteuerreise begeistert ist, das
Wachsen in der Identität in einem gemeinsamen
Prozess, der von der Sehnsucht nach
Veränderung genährt wird.“

siehe auch: www.fachstellengemeinschaft.net