

Herzliche Einladung!



„Genießen mit allen Sinnen: Bärlauch“

Wir wandern zu den Bärlauchhängen, wo er üppig wächst und bereiten anschließend ein besonderes Essen und weitere Köstlichkeiten aus diesem Frühjahrsgewächs zu. Außerdem erfahren wir, was den Bärlauch so gesund macht und wie man ihn von giftigen Pflanzen sicher unterscheiden kann.

Wann: Samstag, der 04.04.2020
von 10:00 – 16:00 Uhr

Wo: Quellhaus Bad Salzuflen, Breder Str. 4a,
32108 Bad Salzuflen

Wer: Menschen, die Spaß daran haben, mit frischen Kräutern zu kochen und neue Rezepte auszuprobieren (max. Teilnehmerzahl: 7)

Veranstalter: Quellhaus e.V.



Kursleitung: Kathrin Oswald,
hauswirtschaftl. Betriebsleiterin

Kosten: 49,- € pro Teilnehmer (Zutaten
inbegriffen)

Infos und Anmeldung: E-Mail: info@quellhaus.de

Tel.: 05222 17754

www.quellhaus.de

Anmeldeschluss: Dienstag, 31.03.20

Bankverbindung: Sparkasse Lemgo, IBAN:

DE08 4825 0110 0007 1342 81

Mitzubringen: kleines Küchenmesser und -brett,
Behälter, um Reste mitzunehmen