

Herzliche Einladung!



„Genießen mit allen Sinnen: Bärlauch“

Wir wandern zu den Bärlauchhängen, wo er üppig wächst und bereiten anschließend ein besonderes Essen und weitere Köstlichkeiten aus diesem Frühjahrsgewächs zu. Es gibt viele Infos zur Pflanze und dazu, was man noch alles damit machen kann.

Wann: Samstag, der 02.04.2022

von 9:30 – ca. 15:30 Uhr

Wo: Quellhaus Bad Salzuflen, Breder Str. 4a,
32108 Bad Salzuflen

Wer: Menschen, die Spaß daran haben, mit frischen Kräutern zu kochen, neue Rezepte auszuprobieren und mehr über Kräuter erfahren wollen.

Veranstalter: Quellhaus e.V.



Kursleitung: Kathrin Oswald,
hauswirtschaftl. Betriebsleiterin
Kräuterpädagogin i.A.

Kosten: 49,- € (Zutaten inbegriffen)

Teilnehmer/innen: max. 7 Personen

Infos und Anmeldung: E-Mail: info@quellhaus.de

Tel.: 05222 17754

www.quellhaus.de

Anmeldeschluss: Dienstag, 29.03.22

Bankverbindung: Sparkasse Lemgo, IBAN:

DE08 4825 0110 0007 1342 81

Mitzubringen: kleines Küchenmesser und -brett,
wenn vorhanden;
Behälter, um Reste mitzunehmen