



Herzliche Einladung

zum



Seminartag

Hochsensibilität und die Kunst sich selbst zu (ver)trauen

Bis hochsensible Personen sich **frei** und **selbstbewusst** zeigen können, müssen sie oft einen langen Weg zurücklegen. Zu häufig wurden sie in ihrer Wahrnehmung mit Sätzen wie: „Stell dich nicht so an!“, „Was du wieder hast!“ und ähnlichen zutiefst verunsichert.

Wir werden im Seminar auf Ursachen von Selbstzweifeln eingehen und Wege zum Selbstvertrauen aufzeigen. In wertschätzender Atmosphäre gibt es die Möglichkeit, sich selbst auszuprobieren und ein Stück über sich hinauszuwachsen. Zeit zum Austausch und voneinander lernen ist ebenfalls eingeplant.

Wann: Samstag, 02.05.2020 von 10:00 – ca. 16:00 Uhr

Wo: Quellhaus, Breder Str. 4a, 32108 Bad Salzuflen

Teilnehmer: max. 14 Personen

Kosten: 60,- € inkl. Getränken und Lebensmittelkosten für den Mittagssnack

Anmeldung: Sabine Plaschke

☎ 05222 17754

✉ info@quellhaus.de

Kontaktformular: www.quellhaus.de

Anmelde-

schluss: Montag, 27.04.2020

Seminarleitung: Sabine Plaschke, Coach (IHK/EASC)

Referentin, Mitarbeiterin im AK HS

Marianne Kersten, Verwaltungsfrau, hochsensible

Künstlerin, Mitarbeiterin im AK HS

Veranstalter:  **Quellhaus** e.V.

in Kooperation mit dem **Arbeitskreis Hochsensitivität**

Bankverbindung: Quellhaus e.V., Sparkasse Lemgo

IBAN: DE08 4825 0110 0007 1342 81

Dieses Seminar ist auch für schüchterne Menschen geeignet, die mehr Selbstvertrauen gewinnen möchten!