

Pilgern | Meine Kraftquellen und Ressourcen nutzen

Du Gott Natur gemeinsames Erleben

Die eigentlichen Entdeckungsreisen bestehen nicht im Kennenlernen neuer Landstriche, sondern darin, etwas mit anderen Augen zu sehen.

Marcel Proust

Zu Pfingsten erlebten die Jünger Jesu die Ausgießung des Heiligen Geistes. Ein Fest der Kraft und zugleich der tiefen Verbundenheit. Diese beiden Aspekte werden wir während der Pilgertage aufgreifen. Jede/r für sich wird seine/ihre Kraftquellen und Ressourcen anschauen und für sich (neu) nutzbar machen. Daneben sind wir gemeinsam unterwegs, stärken und ermutigen uns, erleben Gemeinschaft und Verbundenheit. Somit haben wir nicht nur das Etappenziel vor Augen, sondern auch, wie wir es erreichen.

2 längere Tagestouren (15-19 km) und 1-2 kurze Strecken mit Impulsen warten auf Dich. Unterwegs wirst Du Zeiten für Dich allein haben und Zeiten im Austausch. Wetterfeste Kleidung und Wanderschuhe solltest Du dabei haben. Frühstück und warmes Abendessen gibt es im Quellhaus. Für unterwegs nehmen wir Lunchpakete mit. Ein Grillabend ist mit eingeplant, und je nach Kraft und Ruhebedürfnis kannst du abends noch mit den Anderen zusammensitzen, spielen, oder dich zurückziehen.

- Freitag, 03.06.2022, 18:00 Uhr bis Montag, 06.06.2022 ca. 13:00 Uhr
- Quellhaus, Breder Str. 4a, 32108 Bad Salzuflen
- maximal 4 Personen
- Kosten 240,- €; davon 75,- € Seminargebühren und 165,- € Übernachtung mit Verpflegung
- Bankverbindung: Quellhaus e.V., Sparkasse Lemgo
IBAN: DE08 4825 0110 0007 1342 81

Info und Anmeldung: Sabine Plaschke
05222 17754
info@quellhaus.de

Kontaktformular: www.quellhaus.de

Anmeldeschluss: Freitag, 27.05.2022



Sabine Plaschke (Coach IHK, EASC zert.)

Kathrin Oswald (Ausbilderin und MA im QH)

„Unterwegs zu sein, ist für mich auch Ausdruck, dass sich etwas im Inneren bewegt, dass ich offen bleibe, dem Stillstand entgegenwirke.“