

Herzliche Einladung



zum Pilgerwandern „Dem Leben Tiefe geben“

Tiefe bekommt unser Leben, wenn wir innehalten, und einen achtsamen Umgang mit uns und unseren Mitmenschen pflegen, wenn wir Druck und Tempo aus unserem Leben nehmen. So wollen wir uns Sonntag Nachmittag auf den Weg machen, im Gehen innerlich zur Ruhe kommen und Kraft tanken für den Alltag. Ein Impuls kann helfen, den Gedanken eine neue Richtung zu geben. Wer mag, kann im Anschluss den Nachmittag im Quellhaus bei einem Kaffee oder einem Punsch ausklingen lassen.

Termine: Sonntag, 24.11.; 29.12.; 26.01.20; 23.02.
und 29.03. von 14:00 – ca. 16:30 Uhr

Wo: Treffpunkt: Quellhaus, Breder Str. 4a,
32108 Bad Salzuflen

Kostenbeitrag: 5,- €

Anmeldung: Sabine Plaschke

☎ 05222 17754

✉ info@quellhaus.de

Kontaktformular: www.quellhaus.de

Anmeldeschluss: jeweils am Freitag vor der
Pilgerwanderung

Pilgerleitung: Sabine Plaschke, Coach (IHK)
Dipl. Ökotrophologin

Veranstalter:  **Quellhaus** e.V.

Bankverbindung: Quellhaus e.V., Sparkasse Lemgo
IBAN: DE08 4825 0110 0007 1342 81