

Herzliche Einladung



zum Pilgerwandern „Dem Leben Tiefe geben“

Tiefe bekommt unser Leben, wenn wir innehalten, und einen achtsamen Umgang mit uns und unseren Mitmenschen pflegen, wenn wir Druck und Tempo aus unserem Leben nehmen. So wollen wir uns Freitag Abend auf den Weg machen, im Gehen die Woche loslassen und vom oftmals hektischen Alltag Abstand nehmen. Ein Impuls kann helfen, den Gedanken eine neue Richtung zu geben. Wer mag, kann im Anschluss den Abend im Quellhaus bei einem Glas Wein oder anderem Getränk ausklingen lassen.

Termine: Freitag, 24.04.; 29.05. und 26.06.20
18:30 – ca. 21:00 Uhr

Wo: Treffpunkt: Quellhaus, Breder Str. 4a,
32108 Bad Salzuflen

Kostenbeitrag: 5,- €

Anmeldung: Sabine Plaschke

☎ 05222 17754

✉ info@quellhaus.de

Kontaktformular: www.quellhaus.de

Anmeldeschluss: jeweils am Donnerstag vor der
Pilgerwanderung

Pilgerleitung: Sabine Plaschke, Coach (IHK)
Dipl. Ökotrophologin

Veranstalter:  **Quellhaus** e.V.

Bankverbindung: Quellhaus e.V., Sparkasse Lemgo
IBAN: DE08 4825 0110 0007 1342 81