



## Sabine Plaschke

Diplom Ökotrophologin  
Coach (IHK, EASC zertifiziert)  
Referentin im Netzwerk Solo&Co  
Tagungsleiterin auf dem Dünenhof  
langjährige Begleitung von FsJ'lerInnen  
seelsorgerliche Begleitung von Menschen mit  
Suchthintergrund

## Kathrin Oswald

Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin  
langjährige Begleitung von FsJ'lerInnen  
Projektleiterin eines  
Bäckereigründungsprojektes in Indien von  
2012-2014

Im Hintergrund engagieren sich  
viele Mitglieder und Freunde des

 e.V.

Breder Str. 4a 32108 Bad Salzuflen  
Tel.: 05222 17754 Fax: 05222 289249  
info@quellhaus.de www.quellhaus.de

 **Quellhaus**

**Bad Salzuflen**

### Träger

Quellhaus e.V., Verein für Seelsorge und Beratung

Amtsgericht Lemgo Vereinsregister 933  
Finanzamt Detmold StNr. 313/5903/3397

### Quellhaus-Leitung

Sabine Plaschke sp@quellhaus.de

### Bankverbindung

Konto 7134281 Sparkasse Lemgo (BLZ 48250110)  
IBAN DE08 4825 0110 0007 1342 81  
BIC WELADED1LEM

### So finden Sie uns!



Ich werde dem Durstigen Wasser  
aus der Quelle des Lebens  
schenken!

Offb.21,6





## Quellhaus

- einfach Sein dürfen
- bei mir ankommen und Kraft schöpfen aus der Quelle, die in mir fließt
- brachliegendes Potential zur Entfaltung bringen
- mich wahrnehmen als von Gott einzigartig und wunderbar geschaffene Person
- Ermutigung erfahren und neue Wege ausprobieren
- neue Lebensperspektiven entwickeln
- gemeinsam mit anderen Menschen unterwegs sein

## Unsere Angebote berücksichtigen die Bedürfnisse hochsensitiver Personen!



# Unsere Angebote

## Beratung, Seelsorge, Coaching

- unter anderem in und bei:
- Konflikten und Krisen
  - Trauerprozessen
  - persönlichen Orientierungsphasen
  - dem Wunsch, Selbstannahme und Selbstwert zu steigern
  - Ernährungsumstellung und gesunde Lebenszusammenhänge erstellen
  - berufsbezogenen Anliegen

## Mit-Wohn-Tage

gemeinschaftliches Wohnen auf Zeit

## Persönliche Stille Tage, Einkehrtage und Auszeit (mit Begleitung möglich)

(mehrere Tage bis zu ca. 3 Wochen)

## Seminare (u.a.)

- Hochsensibilität
- Stille
- Persönlichkeitsentwicklung
- genießen mit allen Sinnen: Kochkurs oder Dekorationen erstellen
- Backseminar (Backen im Steinofen)



## Darauf dürfen Sie sich freuen

- warme und einladende Atmosphäre in schönem Fachwerkhaus
- weite Landschaft mit sanften Hügeln
- genussreiche, vollwertige Ernährung
- Entspannung und zur Ruhe kommen
- Wertschätzung und Respekt

## Unser Anliegen

Wir möchten Sie auf Ihrem Weg zu Ihren Zielen und Lösungen ganzheitlich unterstützen und begleiten. Wir geben Ihnen Raum, Perspektiven zu entwickeln und Ihr Potential weiter zu entfalten.

## Unser Gottesverständnis

Gott, der uns einzigartig erschaffen hat, umfasst mit seiner Fürsorge den ganzen Menschen mit seinem Fühlen, Denken, Wollen und Handeln. Wir dürfen zu ihm kommen, wie wir sind und uns so von Ihm ermutigen und berühren lassen, wie es zu uns passt.