Sabine Plaschke

Diplom Ökotrophologin
Coach (IHK, EASC zertifiziert)
Referentin im Netzwerk Solo&Co
Tagungsleiterin auf dem Dünenhof
langjährige Begleitung vonFsJler*innen
seelsorgerliche Begleitung von Menschen
mit Suchthintergrund

Kathrin Oswald

Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin
langjährige Begleitung von FsJler*innen
Projektleiterin eines
Bäckereigründungsprojektes in Indien
von 2012-2014

Darüber hinaus engagieren sich
viele Mitglieder und Freunde des

Quellhaus e.V.

Breder Str. 4a 32108 Bad Salzuflen
Tel.: 05222 17754 Fax: 05222 289249
info@quellhaus.de www.quellhaus.de

Träger
Quellhaus e.V., Verein für Beratung und Seelsorge

Amtsgericht Lemgo Vereinsregister 933
Finanzamt Detmold StNr.: 313/5903/3397

Quellhaus-Leitung
Sabine Plaschke sp@quellhaus.de

Bankverbindung
Konto 7134281 Sparkasse Lemgo BLZ 48250110
IBAN DE08 4825 0110 0007 1342 81
BIC WELADED1LEM

Die Landschaft direkt hinter
dem Haus!

Quellhaus
Bad Salzuflen

Ich werde dem Durstigen
Wasser aus der Quelle des
Lebens schenken!

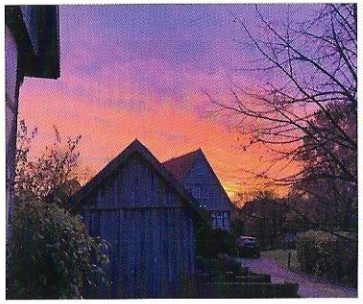
Offb. 21,6

Unsere Angebote

Quellhaus

- einfach Sein dürfen
- bei mir ankommen und Kraft schöpfen aus der Quelle, die in mir fließt
- brachliegendes Potential zur Entfaltung bringen
- mich wahrnehmen als von Gott einzigartig und wunderbar geschaffene Person
- Ermutigung erfahren und neue Wege ausprobieren
- neue Lebensperspektiven entwickeln
- gemeinsam mit anderen Menschen unterwegs sein

Unsere Angebote stimmen wir individuell ganz auf Ihren Bedarf und Ihre Wünsche ab. Wir berücksichtigen die Bedürfnisse introvertierter Personen!



Beratung, Coaching, Seelsorge

unter anderem in und bei:

- persönlichen Orientierungsphasen
- Konflikten und Krisen
- dem Wunsch, Selbstannahme und Selbstwert zu steigern
- Ernährungsumstellung und gesunde Lebenszusammenhänge erstellen
- berufsbezogenen Anliegen
- dem Wunsch nach Persönlichkeitsentwicklung
- dem Erlangen eines gesunden und dem Leben zugewandten Gottesbildes

Mit-Wohn-Tage

gemeinschaftliches Wohnen auf Zeit

Persönliche Stille Tage, Auszeiten und Einkehrtage (mit Begleitung möglich)

mehrere Tage bis zu ca. 3 Wochen möglich

Seminare (u.a.)

- Stille entdecken
- genießen mit allen Sinnen: jahreszeitliche Dekorationen aus Naturmaterial erstellen, Backen mit Urgetreide im Steinofen Kochen zur Jahreszeit z.B. mit Bärlauch oder Wildkräutern
- Leben und glauben als Introvertierte*r
- christliche Jahresfeste anders feiern
- Praxistage Gemeinschaft

Darauf dürfen Sie sich freuen

- warme und einladende Atmosphäre in einem schönen Fachwerkhaus
- weite Landschaft mit sanften Hügeln
- genussreiche, vollwertige Ernährung
- Entspannung und zur Ruhe kommen
- Wertschätzung und Respekt

Unser Anliegen

Wir möchten Sie auf Ihrem Weg zu Ihren Zielen ganzheitlich unterstützen und begleiten. Wir geben Ihnen Raum, Perspektiven zu entwickeln und Ihr Potential weiter zu entfalten.

Unser Gottesverständnis

Gott, der uns einzigartig erschaffen hat, umfasst mit seiner Fürsorge den ganzen Menschen mit seinem Fühlen, Wollen, Denken und Handeln. Wir dürfen zu ihm kommen, wie wir sind und uns so von ihm berühren und ermutigen lassen, wie es zu uns passt.