

# Abenteuer | Stille

Advent Natur Tiefe gemeinsames Erleben

Wo die Stille mit dem Gedanken  
Gottes ist, da ist nicht Unruhe noch  
Zerfahrenheit

Franz von Assisi

Wer still wird, hört mehr. Stille lädt dich ein, auch innerlich zur Ruhe zu kommen, dich auf das für Dich Wesentliche zu fokussieren, dein Hamsterrad zu verlassen und dich, deine Mitmenschen und deine Umgebung wieder bewusst wahrzunehmen. Stille braucht Übung und ist immer wieder ein Abenteuer, weil du nie genau weißt, wohin sie dich führt, aber sie führt dich gut, du kannst ihr vertrauen. Stille will kein Luxus sein, sondern ein fester Bestandteil deines Lebens. So werden wir den Advent in Stille begehen.

Du wirst angeleitete Zeiten der Stille erleben, sowohl gemeinsam in kleiner Gruppe als auch allein. Dabei wirst du die Erfahrung der Verbundenheit in der Stille machen. Die Exerzitien finden im Haus und auch in der Natur statt. Dafür bitte warme Kleidung mitbringen. Erfahrung mit Stille oder Exerzitien ist nicht nötig. Gemeinsame Tagzeitengebete und je nach Wunsch und Bedarf ein Austausch oder eher Einzelgespräche runden das Programm ab.

- Freitag, 02.12.2022, 17:00 Uhr bis  
Sonntag, 04.12.2022 ca. 13:30 Uhr
- Quellhaus, Breder Str. 4a, 32108 Bad Salzuflen
- maximal 3 Personen
- Kosten 180,- €; davon 60,- € Seminargebühren  
und 120,- € Übernachtung mit VP
- Bankverbindung: Quellhaus e.V., Sparkasse  
Lemgo  
IBAN: DE08 4825 0110 0007 1342 81

Info und Anmeldung: Sabine Plaschke  
05222 17754  
info@quellhaus.de

Kontaktformular: [www.quellhaus.de](http://www.quellhaus.de)

Anmeldeschluss: Freitag, 25.11.2022



*Sabine Plaschke (Coach IHK, EASC zert.)*

*Kathrin Oswald (Stille erfahren und MA im QH)*

„Wir lieben es, Räume zu öffnen, in denen sich  
Menschen und Gott begegnen können. So kann die  
Seele auftanken, und es entsteht neue Leichtigkeit und  
Kreativität im Leben.“