

# Stille Tage im Advent



Bei Dir, Gott, kommt mein Herz zur Ruhe, bei Dir atmet meine Seele auf.

Gott lädt uns ein, Zeit in Seiner Gegenwart zu verbringen. Wenn wir still werden vor Ihm, kann es erst einmal ziemlich laut werden in uns. Wir begeben uns in diesen Tagen auf einen Weg in die Stille, auf dem wir erleben, je mehr wir uns Ihm anvertrauen, Ihm vertrauen, umso ruhiger wird unser Herz werden, wird Zuversicht wachsen und unsere Seele aufatmen.

Du wirst angeleitete Zeiten der Stille erleben, sowohl gemeinsam in kleiner Gruppe als auch allein. Dabei wirst du die Erfahrung der Verbundenheit in der Stille machen. Die Exerzitien finden im Haus und auch in der Natur statt. Dafür bitte warme Kleidung mitbringen. Erfahrung mit Stille oder Exerzitien ist nicht nötig. Gemeinsame Tagzeitengebete und je nach Wunsch und Bedarf ein Austausch oder eher Einzelgespräche runden das Programm ab.

- Freitag, 06.12.2024, 17:30 Uhr bis  
Sonntag, 08.12.2024 ca. 13:30 Uhr
- Quellhaus, Breder Str. 4a, 32108 Bad Salzuffen
- maximal 3 Personen
- Kosten 220,- €; davon 60,- € Seminargebühren  
und 160,- € Übernachtung mit VP
- Bankverbindung: Quellhaus e.V., Sparkasse  
Lemgo  
IBAN: DE08 4825 0110 0007 1342 81

Info und Anmeldung: Sabine Plaschke  
05222 17754  
info@quellhaus.de

Kontaktformular: [www.quellhaus.de](http://www.quellhaus.de)

Anmeldeschluss: Freitag, 29.11.2024



*Sabine Plaschke (Coach IHK, EASC zert.)*

*Kathrin Oswald (Stille erfahren und MA im QH)*

„Wir lieben es, Räume zu öffnen, in denen sich Menschen und Gott begegnen können. So kann die Seele auftanken, und es entsteht neue Leichtigkeit und Kreativität im Leben.“