

Hiermit melde ich mich verbindlich an für die Wandertage von Do, 06.09.18 – So, 09.09.18

Name: .....

Anschrift: .....

.....  
Tel.: .....

Mail: .....

den Tagungsbeitrag überweise ich bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn auf das Konto:  
Quellhaus e.V.  
IBAN: DE08 4825 0110 0007 1342 81  
SWIFT- BIC: WELADED1LEM

.....  
(Datum) (Unterschrift)

Bitte senden an:  
**Quellhaus e.V.**  
**Breder Str. 4a**  
**32108 Bad Salzuflen**  
**Mail: [info@Quellhaus.de](mailto:info@Quellhaus.de)**

## Das Quellhaus

Wofür wir stehen:

Wir wollen mit Beratung, Seminaren und Veranstaltungen, in denen wir unser Haus und ein Stück weit unser Leben anderen öffnen, ganzheitliches, Selbst-bewusstes Leben fördern.

Dies geschieht neben den inhaltlichen Angeboten durch einen respektvollen und wertschätzenden Umgang. Wir wollen unseren Klienten, unseren Seminarteilnehmern und unseren Gästen Raum geben, ihre eigenen Wege und Lösungen zu finden und ihre Persönlichkeit zu entfalten.

Bei einem Teil der Angebote geben wir bewusst Gott Raum, uns zu begegnen und laden dazu ein, sich Ihm (wieder) vertrauensvoll zuzuwenden.

Unser schönes, lippisches Fachwerkhaus verbreitet eine warme und freundliche Atmosphäre, in der man sich schnell zu Hause fühlt.

Die erholsame und weite Landschaft lädt zum Spaziergehen und zur Ruhe kommen ein. Unsere Angebote berücksichtigen die Bedürfnisse hochsensibler Personen. Weitere Informationen unter: [www.quellhaus.de](http://www.quellhaus.de)

## Trauer – die andere Seite der Liebe Wandertage im Teutoburger Wald

**Donnerstag, den 06.09.18 bis  
Sonntag, den 09.09.18**



Anreise ab 16:00 Uhr  
Seminarbeginn um 18:00 Uhr  
mit dem Abendessen  
Abreise ca. 13:30 Uhr

Leitung: Sabine Plaschke  
Dipl. Ökotrophologin, Coach,  
selbst vom Thema Betroffene

**Wer die Natur betrachtet wird vom Geheimnis des Lebens gefangen genommen.**

**Albert Schweitzer**

Dieses Seminar richtet sich an Trauernde.

Sich der Trauer mit all ihren Facetten zu stellen kostet Kraft. Sie ist die andere Seite der Liebe, die sich weiter ausdrücken möchte, aber neue Formen dazu benötigt.

Es braucht Mut, sich darauf einzulassen sowie Zeiten und Orte zum Auftanken. Wie finde ich meinen Weg, was mache ich mit offen gebliebenen Fragen?

Das Unterwegssein, das meinem Körper hilft, den Stress abzubauen, kann zum Ausdruck meiner Entscheidung werden: „Ich gehe weiter“. Die Schönheit der Natur auf mich wirken lassen, Unterstützung erfahren im Austausch mit anderen, die mich verstehen, Impulse erhalten, die mich aufrichten, all das soll in diesen Tagen Raum finden.

Wir werden Freitag und Samstag nach Frühstück und Impuls je eine Tour zwischen 9 und 12 Kilometern gehen, die jeder mit normaler Kondition bewältigen kann.

**Teilnehmerzahl:** max. 10

**Kosten:** 180,- € Übernachtung mit Vollverpflegung mit vollwertiger Kost

120,- € bei externer Übernachtung

plus: 90,- € Seminargebühr

## **Programm 2018**

29.09.18 Systemische Aufstellung  
(Tagesseminar)

### **Bewusst genießen:**

17.10.18 Rund um den Kürbis

11.-14.09.18 Achtsamkeitstage

06.-09.11.18 Achtsamkeitstage

### **Dekorationen erstellen:**

22.09.18 Herbstkränze binden

29.11.18 Adventsgestecke selber machen

30.11.-2.12.18 Die Adventszeit mit Stille und  
Besinnung beginnen

06.12.18 „Der andere Advent“ – ein Angebot für  
Trauernde

Offene Abende: 01.08., 05.09. 5.12.

Offene Tage: 30.09., 01.11.

Beratung, Coaching und Seelsorge ist jederzeit auf  
Anfrage möglich. **Tel.: 05222-17754**

## **Informationen und Bedingungen zur Anmeldung:**

Wir haben drei Gästezimmer als Einzelzimmer im Haus zur Verfügung. Die Vergabe dafür erfolgt nach Reihenfolge der Anmeldegültigkeit.

Die Anmeldung ist gültig, sobald wir eine Anzahlung von 50,- € pro Person erhalten haben.

Im Fall eines Rücktritts behalten wir 20,- € als Bearbeitungsgebühr ein.

Bei Abmeldungen ab drei Wochen vor Beginn der Veranstaltung berechnen wir Ihnen 25% der Gesamtkosten, mindestens aber 80,-€.

Bei Abmeldung ab 3 Tagen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir die Gesamtkosten in Rechnung.

**Anmeldung:** per Post mit Formular,  
per Email: [info@quellhaus.de](mailto:info@quellhaus.de) oder  
per Telefon: 05222 17754

**Anmeldeschluss Wandertage: 31.08.18**