

Pilgertag:

Die Schönheit des Loslassens



Gemeinsam und auch für sich die Herbstfarben wirken lassen und von der Natur lernen. Wir wollen das Thema und auch die Chancen darin bewegen, die Landschaft genießen, der Seele und dem Körper Gutes tun.

Der Weg ist ca. 12 – 14 km lang; eine mittlere Kondition ist erforderlich.

Der Treffpunkt ist am Quellhaus.



Sabine Plaschke
Coach EASC zert.

Samstag, 12.10.2024 von 9:00 – ca. 16:00 Uhr
Quellhaus, Breder Str. 4a, 32108 Bad Salzuflen

Kosten: 20,- € max. TN: 12 Personen

Anmeldung: 05222 17754 oder info@quellhaus.de

Anmeldeschluss: Do, 10.10.2023