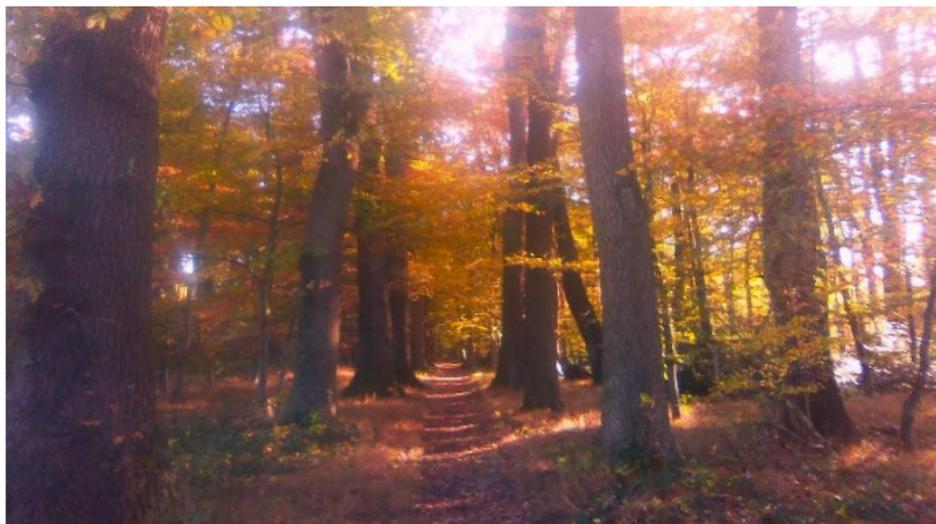


Pilgertag:

Die Herbstfarben meines Lebens



Gemeinsam und auch für sich unterwegs sein. Im Austausch und schweigend vorwärts gehend, den Alltag hinter uns lassend und neu auftanken. Die Landschaft genießen, meiner Seele und meinem Körper Gutes tun. Achtsam werden für das Bunte, Wohltuende und Nährende in meinem Leben. Der Weg ist ca. 12 – 14 km lang; eine mittlere Kondition ist erforderlich.



Sabine Plaschke
Coach EASC zert.

Kathrin Oswald
Kräutererlebnis-
pädagogin



Samstag, 28.10.2023 von 9:00 – ca. 16:00 Uhr

Quellhaus, Breder Str. 4a, 32108 Bad Salzuflen

Kosten: 20,- € **max. TN:** 14 Personen

Anmeldung: 05222 17754 oder info@quellhaus.de

Anmeldeschluss: Do, 26.10.2023