

## Licht und Dunkelheit

1. Station:

Lied / Kanon: **Licht bricht durch in die Dunkelheit (Heinrich Christian Rust)**

Licht bricht durch in die Dunkelheit, bahnt den Weg in die Ewigkeit.

Leben strömt auch in unsre Zeit, Jesus Christus ist da.

Wir fragen nach dem Ziel und Sinn, wir suchen einen Neubeginn.

Wer kennt die Richtung, wer das Ziel? Wer macht Wege klar?

1. Mose 1, 1-5

Am Anfang schuf Gott Himmel und Erde. 2 Und die Erde war wüst und leer, und Finsternis lag auf der Tiefe; und der Geist Gottes schwebte über dem Wasser. 3 Und Gott sprach: Es werde Licht! Und es ward Licht. 4 Und Gott sah, dass das Licht gut war. Da schied Gott das Licht von der Finsternis 5 und nannte das Licht Tag und die Finsternis Nacht. Da ward aus Abend und Morgen der erste Tag.

Gebet:

Jesus Christus,

du bist das Licht der Welt.

Dein Licht schenkt der Welt Wärme und Geborgenheit,

Nähe und Liebe.

Wir danken dir, dass dieses Licht hinein leuchtet

in unser Leben, in unsere Familien und unsere Gemeinde.

Es zeigt uns den Weg

zu einem Leben in Freiheit, Hoffnung, Wahrheit und tätiger

Solidarität.

Wir bitten dich,

lass dieses Licht nicht ausgehen.

Lass uns so viel von diesem Licht in uns tragen,

dass auch wir zum Licht der Welt werden können,

dass auch wir Wärme Geborgenheit, Nähe und Liebe schenken

können

und unsere kleine Welt ein wenig heller machen.

Amen.

Fragen:

Wir leben gerade in der Zeit der kürzeren Tage, die Dunkelheit ist länger als das Licht.

Wie geht es Dir damit? Wenn Du ein Mensch bist, der eher mehr Licht braucht, damit es

Deiner Seele gut geht, was kannst Du in dieser Zeit machen, damit Du die Zeit positiv

erlebst?

Gott hat nicht nur das äußere Licht in diese Welt gebracht, sondern mit Jesus ist das Licht des Lebens, der Errettung in diese Welt gekommen. Und er hat uns dazu bestimmt, selbst

Licht zu sein. Wo kannst Du ganz konkret in deinem Umfeld Licht und Hoffnung weitergeben?

Wo brauchst Du gerade selbst Licht in Deinem Leben?

## 2. Station

Lied: **Christus, dein Licht (Taizé)**

[Christus dein Licht - YouTube](#)

Christus dein Licht, verklärt unsre Schatten,  
Lasse nicht zu, dass das Dunkel zu uns spricht.  
Christus dein Licht, erstrahlt auf der Erde,  
Und du sagst uns auch ihr seid das Licht.

## Jesaja 45

So spricht Jahwe zu Kyrus, seinem Gesalbten, den er an der Hand gefasst hat, um Völker ihm zu unterwerfen, um Königen den Hüftgurt zu lösen, um vor ihm zu öffnen Tür und Tor: "Ich selbst, ich gehe vor dir her. Ich ebne die Ringmauern ein, zerschlage Bronzetore und zerbreche eiserne Riegel. Ich liefere dir die verborgenen Schätze und die versteckten Vorräte aus, damit du erkennst, dass ich, Jahwe, der Gott Israels bin, der dich bei deinem Namen rief. 4 Wegen Jakob, meinem Diener, wegen meines Schützlings Israel habe ich dich berufen und verlieh dir einen Ehrennamen, ohne dass du mich kanntest. Ich bin Jahwe, und sonst ist keiner da! Ich bin der einzige Gott! Ich gebe dir die Macht, obwohl du nichts von mir weißt, damit man von da, wo die Sonne aufgeht, bis dahin, wo sie untergeht, erkennt, dass es außer mir keinen Gott gibt. Ich bin Jahwe, und sonst ist keiner da! Ich bin es, der Licht und Dunkelheit macht, der Frieden gibt und Unheil schafft. Ich, Jahwe, bin es, der das alles tut. Ihr Himmel oben, träufelt Gerechtigkeit herab, ihr Wolken, lasst sie strömen! Die Erde öffne sich und bringe Heil hervor, lasse wachsen Gerechtigkeit.

Wer zugleich seinen Schatten und sein Licht wahrnimmt, sieht sich von zwei Seiten, und damit kommt er in die Mitte. Carl Gustav Jung

Wir können lernen, unser Leben mit seinen Licht- und Schattenseiten, uns mit unserer Licht- und Schattenseite anzunehmen.

Mit welchem Erlebnis in deinem Leben haderst du? Was fällt dir schwer an dir selbst anzunehmen? Du kannst dir ein Ritual zur Versöhnung überlegen oder dir auch Unterstützung dabei suchen.

Für welche Situation in deinem Leben fehlt dir die Zuversicht, dass Gott dich darin hält und es auch wieder hell werden lässt?

Lied: **Herr, das Licht deiner Liebe**

[www.magistrix.de/lyrics/christliche-lieder/Herr-Das-Licht-Deiner-Liebe-Leuchtet-Auf-1219800](http://www.magistrix.de/lyrics/christliche-lieder/Herr-Das-Licht-Deiner-Liebe-Leuchtet-Auf-1219800)

1.Herr das Licht deiner Liebe leuchtet auf,  
strahlt in mitten der Finsternis für uns auf.  
Jesus du Licht der Welt, sende uns dein Licht!

Mach uns frei durch die Wahrheit, die jetzt anbricht!  
Sei mein Licht, sei mein Licht!

**Refrain:**

Jesus, dein Licht - füll dies Land mit des Vaters Ehre!  
Komm, Heil'ger Geist, setz die Herzen in Brand!  
Fließ Gnadenstrom, überflute dies Land mit Liebe,  
sende dein Wort, Herr, dein Licht strahle auf!

2. Herr, voll Ehrfurcht komm' ich zu deinem Thron,  
aus dem Dunkel ins Licht des Gottessohns.  
Durch dein Blut kann ich nun vor dir stehen.  
Prüf' mich, Herr, lass mein Dunkel vergehen,  
sei mein Licht, sei mein Licht!

**Refrain**

3. Schaun wir, König, zu deinem Glanze auf,  
dann strahlt dein Bild auf unserm Antlitz auf,  
du hast Gnade um Gnade gegeben,  
dich widerspiegelnd erzähl' unser Leben  
von deinem Licht, von deinem Licht!

Hier kann sich ein kurzer Austausch und eine Gebetszeit – auch füreinander -  
anschließen

**Abschlusssegen:**

Gott, dein Licht umhülle uns wie ein wärmender Mantel, wie ein zärtlicher Hauch  
schützender Liebe. In deinem Licht sind wir geborgen.

Gott, dein Licht erleuchte unser Leben und durchstrahle uns bis in die dunkelsten Abgründe  
unseres Herzens. In deinem Licht schauen wir die Wahrheit unseres eigenen Lebens und  
entdecken, wer wir wirklich sind.

Gott, der Glanz deines Lichtes durchflute unsere Herzen und verwandele sie. Der Glanz  
deines Lichtes spiegelt sich in unserer Seele und in unseren Augen und durchflute unser Sein.  
Dein Licht lässt uns spüren: es ist alles gut.

Gott, in deinem Licht erstrahle uns deine ganze Schönheit und Herrlichkeit. Die ganze Welt  
ist schön in deinem Licht.

Gott, du bist das Licht unseres Lebens. Du tröstest und wärmst unsere Herzen, du erfüllst  
uns mit Freude und Glück, du schenkst uns Geborgenheit und Heimat "Du bist die Quelle des  
Lebens, in deinem Licht schauen wir das Licht".

Amen