

Abenteuer | Stille

Natur Tiefe gemeinsames Erleben

Wo die Stille mit dem Gedanken Gottes ist, da ist nicht Unruhe noch Zerfahrenheit Franz von Assisi

Wer still wird, hört mehr. Stille lädt dich ein, auch innerlich zur Ruhe zu kommen, dich auf das für dich Wesentliche zu fokussieren, dein Hamsterrad zu verlassen und dich, deine Mitmenschen und deine Umgebung wieder bewusst wahrzunehmen. Du wirst deinen inneren Raum kennenlernen, in dem es ruhig ist, auch wenn es um dich tobt. Stille braucht Übung und ist immer wieder ein Abenteuer, weil du nie genau weißt, wohin sie dich führt, aber sie führt dich gut, du kannst ihr vertrauen. Stille will kein Luxus sein, sondern ein fester Bestandteil deines Lebens. So werden wir die Tage bis Rosenmontag in Stille begehen.

Du wirst angeleitete Zeiten der Stille erleben, sowohl gemeinsam in kleiner Gruppe als auch allein. Dabei wirst du die Erfahrung der Verbundenheit in der Stille machen. Die Exerzitien finden im Haus und auch in der Natur statt. Dafür bitte warme Kleidung mitbringen. Erfahrung mit Stille oder Exerzitien ist nicht nötig. Gemeinsame Tagzeitengebete und je nach Wunsch und Bedarf ein Austausch oder eher Einzelgespräche runden das Programm ab.

- Samstag, 18.02.2023, 17:00 Uhr bis
Dienstag, 21.02.2023 ca. 13:00 Uhr
- Quellhaus, Breder Str. 4a, 32108 Bad Salzuflen
- maximal 3 Personen
- Kosten 250,- €; davon 70,- € Seminargebühren
und 180,- € Übernachtung mit VP
- Bankverbindung: Quellhaus e.V., Sparkasse
Lemgo
IBAN: DE08 4825 0110 0007 1342 81

Info und Anmeldung: Sabine Plaschke
05222 17754
info@quellhaus.de

Kontaktformular: www.quellhaus.de

Anmeldeschluss: Freitag, 03.02.2023



Sabine Plaschke (Coach IHK, EASC zert.)

Kathrin Oswald (Stille erfahren und MA im QH)

„Wir lieben es, Räume zu öffnen, in denen sich
Menschen und Gott begegnen können. So kann die
Seele auftanken, und es entsteht neue Leichtigkeit und
Kreativität im Leben.“