

Abenteuer | Stille

“Stille lernen”



Wo die Stille mit dem Gedanken Gottes ist, da ist nicht Unruhe noch Zerfahrenheit.

Franz von Assisi

Wer still wird, hört mehr. Stille lädt Dich ein, auch innerlich zur Ruhe zu kommen, Dich auf das für Dich Wesentliche zu konzentrieren, Dich, Deine Mitmenschen und Deine Umgebung wieder bewusst wahrzunehmen. Du wirst Deinen inneren Raum kennenlernen, in dem es ruhig ist, auch wenn es um Dich herum tobt. Stille braucht Übung und ist immer wieder ein Abenteuer, weil Du nicht weißt, wohin sie Dich führt, aber sie führt Dich gut. Du kannst ihr vertrauen. Stille will kein Luxus sein, sondern ein fester Bestandteil Deines Lebens. In die Stille zu kommen, kann man lernen – das wollen wir in diesen Tagen.

- Freitag, 28.02.2025, 17:00 Uhr bis Montag, 03.03.2025 ca. 13:00 Uhr
- Quellhaus, Breder Str. 4a, 32108 Bad Salzuflen
- maximal 3 Personen
- Kosten 250,- €; davon 70,- € Seminargebühren und 180,- € Übernachtung mit VP
- Bankverbindung: Quellhaus e.V., Sparkasse Lemgo

IBAN: DE08 4825 0110 0007 1342 81

Info und Anmeldung: Sabine Plaschke
05222 17754
info@quellhaus.de

Kontaktformular: www.quellhaus.de

Anmeldeschluss: Freitag, 21.02.2025

Bitte warme Kleidung für draußen und bequeme für drinnen mitbringen!



Sabine Plaschke (Coach IHK, EASC zert.)

Kathrin Oswald (Stille erfahren und MA im QH)

„Wir lieben es, Räume zu öffnen, in denen sich Menschen und Gott begegnen können. So kann die Seele auftanken, und es entsteht neue Leichtigkeit und Kreativität im Leben.“