

Wildbeerenerlebnistag



Im Herbst finden wir an heimischen Bäumen und Sträuchern eine Vielzahl an wunderbaren gesunden und köstlichen Früchten. Gemeinsam wollen wir diese mit fachkundiger Erklärung sammeln, verarbeiten, bei einem Mittagessen zubereiten und genießen.

Nach einer Mittagspause mit genügend Zeit zum Stöbern in der ausgelegten Fachliteratur stehen uns Wälder und Wiesen offen zum Pflücken von Gräsern und Fruchtständen für das anschließende Binden von Kränzen und Herzen.

Die Zubereitung eines Hustensirups, bzw. Likörs, Frauenweins runden unseren gemeinsamen Wildbeerenerlebnistag ab.

Samstag, 24.09.2022 9:30 - ca.17.00Uhr
Quellhaus, Breder Str.4a in 32108 Bad Salzufen
max. 8 Personen
Kosten 69,- Euro

Anmeldung: ☎ 05222 17754
✉ info@quellhaus.de
Kontaktformular: www.quellhaus.de
Anmeldeschluss: Donnerstag, 22.09.2022
Bankverbindung: Sparkasse Lemgo,
IBAN: DE08 4825 0110 0007 1342 81
Anmeldeschluss: Mittwoch, 21.09.2022



Ute Belke,
zertifizierte Phytotherapeutin, Lehrerin, freischaffende Künstlerin
"Ich finde es toll, was Gott für uns wachsen lässt. Wir müssen es
nur entdecken und wissen, wie wir damit umgehen können,
damit es unserer Gesundheit auch guttut."



Kathrin Oswald,
zertifizierte Kräuternerlebnis Pädagogin, Hauswirtschaftliche
Betriebsleiterin
„Was mich an essbaren Wildpflanzen begeistert, zu jeder Jahreszeit
Wachsen genau die mit den Inhaltsstoffen, die unser Körper dann
am meisten braucht - und du musst nur zugreifen!“